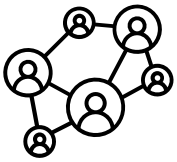
Wahlpflichtfach Gesundheit und Nachhaltigkeit (GeNa)

Ziel: **Mit kleinen Schritten die Welt verbessern! Kleine, alltägliche Dinge, die wir umsetzen können, um unsere Umwelt zu schonen und einen Fokus auf die Gesundheit zu legen!**

- Bewusstsein für Umwelt und Natur schaffen
- Alltägliche ressourcenschonende und nachhaltiger Lebensweise kennenlernen
- „alte" Weisheiten in Erinnerung rufen
- Pflanzen selbst ziehen, pflegen, betreuen und verarbeiten
- „BoWiDL"-Garten - Kooperation mit der BOKU Wien
- Wissenschaftliches Arbeiten kennenlernen
- Landwirtschaft und Wirtschaft im ökologischen Kontext betrachten
- (Wild-) Kräuter kennen- und verarbeiten lernen (z.B. Kräutersalz)
- 16-Stunden Erste-Hilfe-Kurs in der 4.Klasse
- Achtsamkeit und Entspannungsmethoden kennenlernen
- Soziale Projekte (VeSi-Projekt = Vertrauensschüler:innen, Spenden-, Weihnachts- oder Umweltaktionen etc.)
- Gesunde Jause für die Schule ausrichten

Du...

- bist gerne im Freien?
- arbeitest gerne im Garten?
- möchtest mehr über Pflanzen und Kräuter erfahren?
- wissenschaftliche Arbeitstechniken kennenlernen?
- möchtest dich sozial engagieren?
- willst deine Umgebung aus einem anderen Blickwinkel sehen?
- möchtest gerne selbst Produkte herstellen?
- bist kreativ?



Dann bist du im Wahlpflichtfach GeNa genau richtig!