

## **Schwerpunkt Gesundheit und Nachhaltigkeit (GeNa)**

**Unser Ziel:** Mit kleinen Schritten die Welt verbessern! Kleine, alltägliche Dinge, die wir umsetzen können, um unsere Umwelt zu schonen und einen Fokus auf die Gesundheit zu legen!

Wir wollen den Kindern Natur und Bewusstsein für unsere Umwelt nahebringen sowie eine nachhaltige und ressourcenschonende Umgangsweise etablieren, die in alltäglichen Dingen Anwendung findet, um für alle nachfolgenden Generationen einen lebenswerten Planeten zu erhalten! Wir wollen ein Umdenken im Kleinen erreichen, um möglichst viel Wissen, das leider schon häufig verloren ging, wieder aufleben zu lassen. Bitte seien Sie nicht in Sorge über klischeehaftes „Hippie-Denken“ – Wir wollen das Wissen über die Natur weitergeben und „alte“ Weisheiten hochleben lassen! Oft haben Kinder und Jugendliche viel zu selten das Vergnügen Pflanzen und Tiere aufwachsen zu sehen und zu erleben, welche Einflüsse diese auf sie haben. Beispielweise eine Pflanze ohne direktes Sonnenlicht oder Wasser? Oder sei es auch das Verständnis, dass ein Schnitzel ein lebendiges Tier war. Erkenntnisse, die in den Hintergrund gerückt sind, aber doch einen wichtigen Bestandteil in unser aller Leben haben. Wie kann ich etwas haltbar machen? Wie kann ich naturnahe Pflegeprodukte erzeugen? Worauf muss ich dabei achten? Wie kann ich aus einigen Samen möglichst viele Pflanzen ziehen? Was haben Firmen damit zu tun? Was hat mein Konsum damit zu tun? Einige Fragen, mit denen wir uns beschäftigen werden, um wieder einen Schritt näher zu unserer Natur und Umwelt zu rücken!

Weiters haben wir uns als Gesunde Schule das Ziel gesetzt, auf Gesundheit in allen Ebenen zu achten. Welche Einflüsse wirken auf meine Gesundheit? Ist Gesundheit nur körperlich zu betrachten? Kann meine Gesundheit auch mein Lernen beeinflussen? Was hat Gesundheit mit Schule zu tun? Diesen Fragen möchten wir auf den Zahn fühlen und Möglichkeiten finden, um Verbesserungen zu erwirken. Zusätzlich werden wir im Rahmen des Unterrichts in der 4.Klasse den 16-Stunden-Erste-Hilfe-Kurs durchführen! Weiters soll ein großer Schwerpunkt Ernährung sein. Zum einen werden die Kinder beim „BoWiDL“-Projekt (BodenWissen durch Lernen) mithelfen die Beete zu bepflanzen und zu pflegen sowie natürlich auch um die Ernte genießen zu können. Dieses Projekt ist in Kooperation mit der BOKU, daher werden wir uns auch der Ressource Boden widmen und untersuchen, wie Boden mit Lebensmittel bzw. unserer Umwelt zusammenhängt!

Grundsätzlich fallen nur Kosten für Ausflüge oder Materialien an.